

Kom til pigetræning i KBK København



Kære **piger** på talent og boble træningen,

Som noget nyt i KBK vil vi gerne sætte ekstra fokus på piger og badminton. Du inviteres hermed til 3 gange pigetræning, hvor der blandt andet vil være kampøvelser, snak om hvad der gør de bedste kvindelige spillere bedst, og hvordan de træner. Amalie Dynnes Ørsted (tidligere Danmarks mester), som spiller 1. damesingle, og er træner på KBK's førstehold vil være ansvarlig for pigetræningen. Skynd dig at melde dig til på mail gj@costatropical.dk eller en SMS på 5363 0935.

Datoer for fælles pigetræning er: D. 26 februar, D. 7 maj og d. 4 juni alle dage fra kl. 14-16. Der vil komme mere info om den konkrete træning på KBK Løfter i Flok på facebook samt KBK's hjemmeside.

DBH // USU